



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 ДЕКАБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	180		77,40	1,62	0,40	14,58
гор.блюдо		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10		28,00	0,80	0,20	5,70
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>829,90</b>	<b>32,13</b>	<b>30,72</b>	<b>110,98</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,58	294,00	10,2	7,6	46,4	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,86	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>800,40</b>	<b>30,01</b>	<b>28,28</b>	<b>113,56</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	35,10	126,00	7,10	6,10	9,80	
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	44,94	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп. гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	8,46	38,00	0,45	2,40	3,70	
напиток		ТТК	Напиток из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,17	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>102,00</b>	<b>742,00</b>	<b>28,35</b>	<b>26,70</b>	<b>98,60</b>

**ПОЛДНИК**

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20	
						<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,60</b>

И.О.ДИРЕКТОРА МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ